

DE BERICHTGEVER

59e jaargang nr. 3
APRIL 2005

Voor inwoners van Zegveld en de Meije

Veel kijkplezier met het jubileumboek '100 jaar Christelijk onderwijs in Zegveld'



Oudleerlingen die het jubileumboek in bezit hebben zullen er veel lees- en kijkplezier aan beleven. Rechts op de foto overhandigt de samensteller van het boek, dhr. Schouten een exemplaar aan Dhr. Boer, oud-schoolhoofd van de 'Jorai'.

Ook de reünie van de school op zaterdag 12 maart was een groot succes. Een fotoimpressie vindt u op pagina 6 en 7.



Twée keer 40 jaar bij De Lofstem

Dat op maandagavond 28 februari de heer J. Gooijer aanwezig was op de jaarvergadering van de christelijke zangvereniging De Lofstem, daar was niemand verbaasd over. Als secretaris van het hoofdbestuur van de Koninklijke Christelijke Zangersbond (KCZB) en vertegenwoordiger van het Provinciaal Bestuur afdeling Utrecht, kwam hij immers wel vaker luisteren naar dit gemengde zangkoor.

Voor velen was het dan ook een verrassing, toen hij de dames A. Kleinveld en

J. Lehman naar voren riep om hen in het zonnetje te zetten. In zijn toespraak roemde hij het grote aantal leden van de zangvereniging dat altijd trouw aanwezig is, en dan in het bijzonder deze twee zangeressen die ieder veertig jaar lid zijn en beiden een bestuursfunctie hebben vervuld. Zo was mevrouw Kleinveld vanaf 1968 penningmeester voor een periode van 33 jaar. En van mevrouw Lehman wist Gooijer te vertellen dat zij twaalf jaar tweede presidente is geweest. "Is dat zo?", reageerde deze nog een beetje beduusd.

Namens de bond dankte de afgevaardigde de jubilarissen voor hun jarenlange lidmaatschap en contributie. "Want zonder contributie kan de dirigent niet betaald worden." Dit bedankje ging vergezeld van een oorkonde, een ketting en een bos bloemen.

V.l.n.r.: mevrouw J. Lehman, mevrouw A. Kleinveld, de heer J. Gooijer.



Expositie in De Blauwe Wereld

Op zaterdag 9 en zondag 10 april worden in de tuinen en het atelier van De Blauwe Wereld de beelden van de voorjaarscursussen getoond. Onder leiding van kunstenaar Wim Verwoerd hebben ruim 80 cursisten tien weken lang gehakt, geveild en gepolijst, met als resultaat even zoveel kunstwerken van diverse steensoorten. Wim Verwoerd toont deze dagen eigen werk in de vorm van schilderijen met als thema hondenkoppen. U bent beide dagen van harte welkom van 10.00 tot 17.00 uur in De Blauwe Wereld, Meije 300, Zegveld

Colofon
ADVERTENTIES
EN ADMINISTRATIE
G.C.K. Gerritsen
Eikenlaan 19
3474 HB Zegveld
Tel. 0348 - 691675
Fax 0348 - 691814
Rek. nr. 3419 06 123
E-mail:
studioggerritsen@hetnet.nl

REDACTIE
G. Ton
Tel. 0348 - 691892
C. Lekkerkerker
Tel. 0348 - 692424
J. van Luinen
Tel. 0348 - 691677

VORMGEVING
Studio Gerrit Gerritsen
DRUK
Sterprint Woerden



**KAPSALON
ZEGVELD**

▪ MIDDENWEG 2 ▪
▪ TEL. 691971 ▪

**Iets nieuws in je huis
daar knap je van op.**

Op ons nieuwe
adres **de Wit**
MEUBEL & INTERIEURVERZORGING

Hoge Rijndijk 9b/c woerden tel. 0348-412588 - fax 0348-431934

FYSIO- & MANUELE THERAPIE VERBEEK

www.fysio-zegveld.nl



- Sport fysiotherapie
- Manuele therapie
- Acupunctuur (NVA)
 - Fysiotherapie
- Fysiotraining- fitness
(ook avondgroepen)
- Diabetes Actief ©

Alle erkende behandelspecialismen
vertegenwoordigd in één praktijk.

Registratie Kwaliteitsregister Fysiotherapie.
Gecontracteerd voor alle ziekenfonds en
particulier verzekerden.

Tel: 0348-691578

BOSCHSLOOT 28 . 3474 HK ZEGVELD.

Gasterij De Milandhof is al
jaren een begrip in Zegveld en
omgeving.

Wij beschikken over diverse
sfeervolle zalen die gebruikt
worden voor o.a. bruiloften,
bedrijfsfeesten, vergaderingen,
recepties, enz.

Gasterij De Milandhof

'Let's have a party'

Wij organiseren het

• Sfeervolle zalen • Partyservice • Catering

Ook op lokatie realiseren wij
diverse activiteiten.

Dit alles naar de wens van onze
klant.

Op maat dus.

Kijk ook op:
www.milandhof.nl

Middenweg 2, 3474 KC Zegveld • Tel. 0348- 69 13 97 • Fax 0348 - 69 20 73 • email: info@milandhof.nl

Voor al uw rijbewijzen

ALBLAS

Wij verzorgen

- Rijles alle categorieën
- Theorie alle categorieën
(1-dagscursus auto, motor, bromfiets)
- Spoed-opleidingen
- Chauffeurs-opleiding goederen/personen/taxivervoer
- ADR gevaarlijke stoffen
- Voertuigkennis/beheersingsdagen
- Antislip cursusdagen
- Gewenningslessen

Verkeersschool

ALBLAS

Voor al uw rijbewijzen

Uitweg 17 - 3652 LR Woerdense Verlaat
Tel.: 0172 408361 • Fax 0172 408477

www.alblas.net



Uw hulp bij PC problemen

- Verwijderen virussen
- Opschonen PC
- Installeren van nieuwe PC
- Installeren software
- Aanleggen van ADSL

Paul Bremmer

Telefoonnummer 06-51997103 / 0348-691486

Dammers van Jorai Kampioen

Op 5 maart is in Stolwijk de finale gespeeld van het schooldammen voor basisonderwijs van de Dambond Midden Holland. De pupillen (groep 7 en 8) en de welpen (groep 5 en 6) traden aan. De welpen, bestaande uit Wouter Brak, Jaco Kastelein, Geert van Dam en Boaz Brak hadden het moeilijk. Na drie gelijke spelen werden de volgende drie verloren. Maar.....de laatste wedstrijd werd weer gewonnen. Dit betekende dat ze met 5 punten op de zesde plaats zijn geëindigd. Een plaats die nog net recht geeft op de halve finale welpen N.K. op 9 april.

De pupillen daarentegen presteerden boven verwachting. De basisschool Steijaert uit Hazerswoude waarvan ze in de halve finale nog met 6-2 hadden verloren, werd nu met 8-0 verslagen. Ook alle andere wedstrijden werden gewonnen en dit betekende dat de pupillen met glans kampioen zijn geworden van de Dambond Midden Nederland. Het pupillenteam bestond uit Martin de Vink, Jan van Dam, Bas van Ingen en Robbert Beukers. Ook zij gaan



Het kampioens-
team

op 9 april hun uiterste best doen om de finale te bereiken van het Nederlands Kampioenschap.

Martin de Vink is sowieso een aankomend talent. Op 19 februari was Martin in Leiden al kampioen van de pupillen geworden van de Dambond

Midden Nederland. Dat belooft wat voor de toekomst. De Berichtgever wenst hem succes en blijft zijn prestaties bij het dammen volgen.

Tuin in Beeld

"Tuin in beeld" is het thema waarmee de kwekerij "Wuivende Aren" van Anneke Kastelein en Fred Langendonk, de tuin met boomgaard van Herman en Cobi Lekkerkerker en de natuurtuin van Riet en Coen Kop op 29 en 30 april hun tuindeuren openzetten ter bezichtiging. Alle tuinen grenzen aan de polder waar het in het voorjaar een drukte van belang is. Broedende vogels, kwetterende eenden en dansende hazen zijn een lust voor het oog. In combinatie met het frisse groen en de fleurige kleuren van lentebloeiers is het geheel compleet en zeker de moeite waard voor een bezoek. Daarnaast kunt u fraaie beelden in de tuinen bewonderen.

Bij Anneke en Fred zijn planten te koop, bij Herman en Cobi kunt u terecht voor een drankje met zelfgebakken taart en bij Riet en Coen voor een broodje paling.

Tot en met september zijn deze drie tuinen iedere laatste vrijdag en zaterdag van de maand te bezoeken van 10.00 uur tot 17.00 uur. U bent van harte welkom!

Anneke Kastelein en Fred Langendonk, Hoofdweg 143, Zegveld, tel. 691726.
Herman en Cobi Lekkerkerker, Hoofdweg 68, Zegveld, tel. 692424.
Riet en Coen Kop, Hoofdweg 106, Zegveld, tel. 691923.

Nog voor Azië

In het januarinumnummer van De Berichtgever vroegen wij of u nog meer Zegveldse initiatieven wist waarmee de slachtoffers van de tsunami in Azië geholpen worden. Deze reactie ontvingen wij van basisschool De Waldhoorn.

"Na de kerstvakantie heeft het publieke kindernet Zappelin een hulpactie opgestart om de slachtoffers van de tsunami in Azië te helpen. Samen met kinderen van Nederlandse basisscholen gaat Zappelin namelijk scholen bouwen in India, Sri Lanka, Indonesië en Thailand. Rond diezelfde tijd heeft basisschool De Waldhoorn meegedaan met de C1000 sponsoractie voor scholen. De opbrengst was eigenlijk bestemd voor de deelnemende scholen zelf, maar de kinderen uit onze groepen 5 tot en met 8 kochten met dit sponsorgeld liever acht 'bouwstenen' à € 50,- voor de opbouw van een school in Indonesië. Deze bouwstenen zullen daar worden gebruikt voor de vloer en het interieur van een nieuwe school. Tijdens de computerles hebben de leerlingen zelf een stukje geschreven over hun bevinding van de ramp en hoe ze de slachtoffers willen helpen. Dit stukje is ingezonden naar Zappelin. Op de speciale website www.zappelinvoorazie.nl is het project te volgen."

ACCOUNTANTS KANTOOR
& Lekkerkerker
Keijzer

H. Lekkerkerker, *Certificerend lid van College van Belastingadviseurs*
R. Keijzer, *AA-accountant*

Boschsloot 30 - 3474 HK Zegveld
Telefoon 0348-407238/407069
Telefax 0348-407560

Pieter de Bruijn



Voor:

- (sier)straatwerk
- grondwerk
- vlonders
- beschoeiingen

Hoofdweg 144 • 3474 JK Zegveld
Tel. 0348-691352 • Tel. 06-15276617 (bellen na 16:00)

KASTELEIN

IJzervlechtbedrijf

Esdoornlaan 7
3474 HG Zegveld
Tel./Fax : 0348 691802
Mobile : 06 22651966

Autpbedrijf Andeweg ZEGVELD



Zittend ziekenvervoer voor vergoeding;
vraag naar de voorwaarden. Bel 691233

Hoofdweg 125 - 3474 JC Zegveld
Telefoon 0348 - 691233



Reparatie, Aansluiten en Verkoop
van Huish. Electriche Apparaten
Geen Magnetron, TV, Radio of Video
MEIJE 215, 3474 MB ZEGVELD, TEL. 0172 - 409877

- Voor:
- Een garantie-termijn van 2 maanden all in.
 - Geen voorrijkosten bij meer dan 2,5 uur werk.
 - Aansluiting op het lichtnet van elektrische apparaten.
 - Reparatie, aansluiting en gratis advies voor verlichting
 - Verkoop van diverse elektrische apparaten en toestellen
 - De verkoop van diverse inbouwapparatuur. Nieuw

FA. A. v. d. Dool

Nijverheidsbuurt 1 - Zegveld- Tel: 0348-691228 Fax: 0348-691990
E-mail: info@vddool.nl Website: www.vddool.nl

Het adres voor:

- Beton (KOMO-Keur)
- Zand
- Grind
- Grond
- Verhardingsmaterialen
- (Metsel)Cement en kalk
- Metselspecie

Tevens verhuur/levering
mogelijk van:

- (Mixer)betonpompen
- 220 volt

Metselspecieautomaten
(ideaal voor de kleine klus)

Geopend: Ma.-Vr. 7:00 tot 18:00 uur - Za. 8:00 tot 12:00 uur
Ook afhalen in kleine verpakking is mogelijk.



Met je nieuwe Batavus
voordelig naar Landal GreenParks!

€799,-

GRATIS Batavus
ANWB fietsrouteboek!



STOOF FietsPLUS

Hoofdweg 3
Telefoon 691318



Coop Bremmer... de complete supermarkt van Zegveld!

coop uw eigen supermarkt!

Bremmer Middenweg 1 Zegveld
Tel. 0348-691253

VAN DEN BERG

SCHILDERWERKEN



Clausstraat 18
3474 JZ Zegveld
Mob. 06-10841366
Tel.: 0348-692433

Beroep onder de loep

Regelmatig hopen wij onder het kopje "Beroep onder de loep" wat ruimte te reserveren voor één van onze adverteerders van het eerste uur. Deze eerste keer zetten we Gijs Vermeij uit de Clausstraat 4 in de spotlights. Gijs heeft een meubelstofleerderij. Zijn werkplaats vinden we aan de Hoofdweg 80 in een schuur naast de boerderij waar tot voor kort de heer L. Uijterlinde woonde.

Gijsbert Pieter Vermeij is geboren op 19 juni 1952. Na de lagere school en enkele jaren technische school, ging hij in 1982 werken bij Stabin Bennis in Woerden op de stoffeerafdeling. Nadat in 1970 het bedrijf werd overgenomen door CAR, kon hij tot 1976 in Woerden blijven werken. Daarna ging hij werken in een vestiging van CAR in Waddinxveen en vervolgens in Katwijk. In 1981 waagde hij de overstap naar een stoffeerd-bedrijf in Woerden. Een klein jaar later bleek dat er niet voldoende werk binnen dit bedrijf was om al het personeel aan het werk te houden. Omdat Gijs als laatste gekomen was, moest hij ook als eerste weg. Er moest echter brood op de plank komen. Hij was inmiddels getrouwd met Ursula van Hoogdalem en hun eerste zoon was een half jaar oud. Gijs besloot een eigen meubelstofleerderij te beginnen. Alhoewel hij zijn bedrijf vanuit zijn woning startte, werd de ruimte al snel te klein. "Je weet hoe dat gaat. Na wat reclame kwam van het één het ander." Gelukkig kon hij eerder genoemde schuur aan de Hoofdweg 80 huren. Na het aanbrengen van enkele voorzieningen kon er gestart worden op de plek waar hij nu steeds zit.

Gijs vertelt enthousiast over het beroep van stoffeerder. Het is heel divers. Alhoewel het opnieuw stofferen van stoelen en banken de hoofdmoot van zijn bedrijf vormt, zijn er ook veel bijzaken die Gijs verzorgt. Zo kan je ook bij hem terecht voor het bekleden van een motorzadel of het maken van een afdekzeil voor een boot. Maar ook het bekleden van het interieur van een auto heeft Gijs al diverse keren verzorgd. "Vorig jaar

heb ik alle bekleding gemaakt voor een Opel Olympia uit 1933. Dat was een leuke klus", vertelt Gijs. "Ook komt het nog wel eens voor dat ik de zitting moet repareren van een stoel uit een bedrijfswagen". Gijs is ook een specialist in het bekleden van motorzadels. Uit het hele land komen ze bij hem. "Soms wil de motorrijder een gevlochten afwerk-rand. Dat is iets wat Ursula dan doet. Ursula helpt sowieso erg veel binnen het bedrijf. Zij heeft vroeger op een atelier gewerkt waar tenten gemaakt werden. Daar heeft ze het naaiwerk geleerd. Dat komt nu goed van pas".

Eén van z'n leukste klussen was het maken van een erkerbank. Samen met een timmerman werd de bank ontworpen en de afwerking geheel door Gijs verzorgd. "Het bijzondere aan deze bank was dat de rug van de bank gecapitonneerd moest worden. Dat wil zeggen dat er wel 200 knopen in de rug verwerkt moesten worden met vouwen ertussen, waarbij de vouwen niet genaaid zijn. Over dat capitonne-ren zei een oud collega eens: "Joh, daar moet je nooit aan beginnen. Dat is zo'n rot klus". Voor mij was het de ultieme uitdaging om dit toch te gaan doen. Een gespecialiseerde en moeilijke klus. De erkerbank is een beauty geworden. Helaas heb ik er geen foto van".

"Ik heb het vak van stoffeerder in de praktijk geleerd. Toen ik voor me zelf ben begonnen heb ik wel de bedrijfsdiploma's in Utrecht gehaald op het gebied van meubelstoffering". De meeste klanten komen uit Zegveld en omstreken. Gijs vertelt dat nieuwe of moderne meubels meestal gedeeltelijk worden gerestaureerd. Maar meubels met een emotionele waarde worden veelal geheel opgeknapt of opnieuw gestoffeerd. "Op dit moment ben ik bezig met het opknappen van zes



oude vergaderstoelen. Ze worden helemaal uit elkaar gehaald en opnieuw gelijmd. Soms moeten ze ook opnieuw gelakt worden, maar dat is niet echt mijn hobby. Gelukkig wel van Ursula, mijn vrouw. Zij lakt dan de stoelen. Bij deze oude vergaderstoelen moet de bekleding afgezet worden met een agrement band. Ook wordt hiervoor wel een sierkoord gebruikt. Een leuke en aparte klus".

Gijs werkt in principe met allerlei materiaal. Stoffen, leer, zeil, enz. Als opvulmateriaal gebruikt hij veelal polyether, vlokpolyether en diverse soorten schuim, zoals onder andere koudschuim. Ook worden wel synthetische watten als afdeklaag gebruikt en heel soms dons (voor in kussens). De stoffen voor de stofferen koopt hij in bij enkele groothandelaren. De levering van het lederen materiaal loopt via één leverancier.

Stoffeerder Gijs Vermeij is een veelzijdig en vak-kundig man. Iemand die met liefde praat over zijn vak. Een vak waarbij je altijd eer van je werk hebt, want het knapt er altijd van op.

Biebnieuws

Op woensdag 13 april wordt voor de laatste keer van dit seizoen voorgelezen in bibliotheek De Omslag aan kinderen van groepen 1 tot en met 3, van 14.30 tot 15.00 uur.

14 -22 mei is dit jaar de Annie M.G. Schmidt week. Haar creatie Floddertje - het keurige meisje met keurige ouders, met als enige probleem dat ze snel vuil wordt - staat dan in het middelpunt van de belangstelling. Rondom Floddertje wordt landelijk in samenwerking met kinderzender Zappelin van alles georganiseerd, en bibliotheek de Omslag doet daar ook aan mee. Let op de aankondiging in de volgende

Berichtgever! In april en mei is er weer de vaste Oranjetentoonstelling, opgezet door Anke Brak. Dit keer is het thema: Koninklijke regeringsjubilea, van koning Willem I tot koningin Beatrix.

**MEUBEL
STOFFEERDERIJ
G.P. Vermeij**

• voor al uw stoffeer- en
reparatiewerk

• ook schuim-
vulling
op maat ge-
sneeden



Clausstraat 4
Zegveld
Tel. 691879

**JAC. KOSTER & ZN
VERHUIZEN**



Erkend verhuis-
en transportbedrijf

Gelegenheid
voor (verwarme)
opslag

www.kosterverhuizingen.nl



ERKENDE
VERHUIZERS

SPANJEWEG 12
2411 PX BODEGRAVEN
TEL. 0172-613635

T.A. BLONK Onderhoud & Dienstverlening

schilderwerk - kraanmachinist - afloswerk



MIDDENWEG 37 3474 KC ZEGVELD | TEL 0348 691100



...meer d



Vrijwilligers en Rabobank: bedankt!

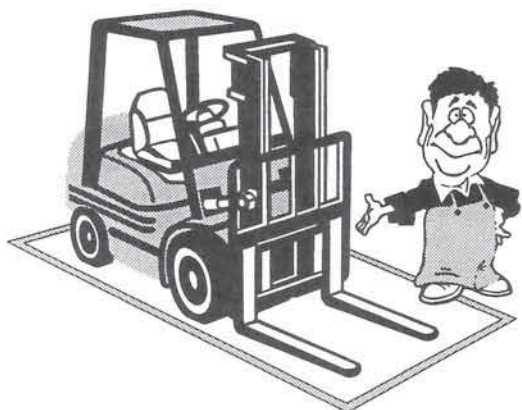
Het bestuur van de Jorai-school wil een ieder héél hartelijk bedanken die het feest rond het 100-jarig bestaan van de school tot een geweldig evenement heeft gemaakt. Dank aan de talloze vrijwilligers en aan alle medewerkers van de Milandhof. Het zag er allemaal prachtig uit! Dank ook aan de Rabobank. Door haar genereuze gift hoefde de entreprijs voor niemand een bezwaar te zijn. Hulde! Het schoolbestuur is ook erg dankbaar voor alle overige giften en uitingen van waardering. Met het geld komt een beamer met toebehoren binnen handbereik en zal er ook het nodige christelijk leer- en leesmateriaal worden aangeschaft. Na de zomer zal Bouwbedrijf Bolton ruim 100 m2 extra schoolplein realiseren voor de kinderen van de onderbouw (incl. één of meerdere nieuwe speeltoestellen). We zullen u daarvan in de loop van het jaar op de hoogte houden. Tenslotte: de voorraad herdenkingsboeken slinkt zienderogen. In de bibliotheek zijn er, zolang de voorraad strekt, nog exemplaren te koop voor 12,50 per stuk. Nogmaals, iedereen hartelijk bedankt!!





an woorden





MACHINEHANDEL VERHUUR EN REPARATIES

G. DONSELAAR & Zn. ^{V.O.F.}

- HEFTRUCKS
- POLIEPKNIJPERS
- MOTOREN
- SLOOPsorteerGRIJPERS
- ONDERDELEN
- HYDR. SLANGEN SERVICE

Nijverheidsbuurt 5
3474 LA Zegveld

Tel.: 0348 - 69 23 88
Fax 0348 - 69 04 69

€ TIP!

Colors BUITENLAK

- Hoogwaardige kwaliteit
- Compleet assortiment duurzame buitenlakken

Huismerk dus...
EEN STUK VOORDELIGER!

BEUKERS

Hoofdweg 56 - Zegveld - Tel. 0348-691220



Als bouwen
vakwerk moet zijn

BOLTON BV

BOUWONDERNEMING WOERDEN



Nijverheidsbuurt 15 • 3474 LA Zegveld
Tel. 0348-692600 • Fax 0348-692610
Website: www.bolton-woerden.nl
• E-mail: info@bolton-woerden.nl

Voor uw schilder-, behang- en glaswerk

schildersbedrijf **Beukers**



Hoofdweg 56
3474 JG Zegveld
Tel. 0348 - 691220



AANLEG EN ONDERHOUD

HOVENIER C. de Kooter

Liefde voor groen

Hoofdweg 173c - 3474 JD Zegveld
Tel. 0348 692773 Fax 0348 692877
GSM 06 51420098

hmeijer

aannemersbedrijf

- nieuwbouw
- verbouw
- onderhoud
- dakkapellen

Prunuslaan 8, 3474 HA Zegveld, tel. 0348-691572

WINKELPLEZIER DICHT BIJ HUIS

Een bekend adres voor complete woninginrichting
En een mooi assortiment kleding voor dames, heren en kinderen.

Uittenbogaard Wonen

Mode

Middenweg 3 - Zegveld
Tel. (0348) 691329

Shapeworks werkt niet alleen voor Elly en Dominique

Elly Wisseloo (52) en Dominique Blauw (37) zijn behalve buurvrouwen en vriendinnen ook ervaringsdeskundigen als het gaat om de voedingsproducten van Shapeworks. Dit nieuwe programma van het al lang bestaande merk Herbalife kan worden gevolgd om je fitter te voelen, als sporter, om in gewicht aan te komen of juist mee af te vallen. Zelf zijn Elly en Dominique er in zeven maanden tijd respectievelijk 25 en 18 kilo mee afgevallen. Doordat er in de omgeving vragen kwamen over de verkrijgbaarheid van de producten, zijn ze sinds kort officieel distributeur hiervan en begeleiden ze gratis mensen die deze voedingsmiddelen gebruiken.



Op Molenweg 53, het huis van Dominique en haar man Joeri, vertellen de dames onder het genot van een kopje warme kruidendrank en een plak ontbijtkoek graag wat volgens hen dit programma zo bijzonder maakt. Dominique vertelt: "Wij vonden onszelf allebei te dik en hadden allerlei diëten al geprobeerd. Ik heb als nadeel dat ik door een ongeluk niet meer kan sporten en medicijnen moet gebruiken. Dit bemoeilijkt het afvallen. Elly had al eerder ervaring opgedaan met Herbalife en vroeg of we dat niet eens zouden proberen. Het programma is - als tegenhanger van de crashdiëten - ontwikkeld in samenwerking met laboratoria van ruimtevaartorganisatie NASA en maakt gebruik van de Chinese kruidenleer. Het is afgestemd op je lengte, dagelijkse activiteiten, eventueel medicijngebruik en voedingspatroon, en je hoeft er géén punten of calorieën voor te tellen, want dat wilden we beslist niet meer. Dit programma is echter makkelijk te volgen. Om af te vallen neem je als ontbijt en lunch een shake van hoogwaardige instant voeding, met daarbij vezelrijke tabletten zodat de darmen niet lui worden. Tussendoor drink je veel water of de kruidendrank; koffie, thee en alcohol liever niet. De kruidendrank verhoogt de verbranding en twee verantwoorde tussendoortjes per dag houden de verbranding aan de gang. 's Avonds eet je met de pot mee, waardoor het voor veel mensen

makkelijk in hun leven is in te passen. En degenen die hun boterham met kaas gaan missen, kunnen eens 's avonds een uitgebreide broodmaaltijd nemen."

De dames vertellen dat het concept van Shapeworks er ondermeer op is gebaseerd, dat er tegenwoordig beduidend minder vitamines en mineralen in voeding zitten dan voorheen. "De richtlijnen over gezonde voeding gaan echter nog uit van de voedingswaarde zoals die was in 1985, maar eigenlijk kom je er dus aan tekort. Daarnaast is proteïne heel belangrijk. Proteïne heb je nodig voor de spieropbouw, want spieren verbranden meer calorieën dan vet dat doet. Crashdiëten daarentegen breken juist spierweefsel af. Om te bepalen hoeveel proteïne iemand nodig heeft, vragen wij in het intakegesprek naar de dagelijkse activiteiten. Als je meer proteïne binnenkrijgt dan je verbrandt, zou je namelijk aankomen. Overigens kan je in het begin van het programma tijdelijk wat zwaarder worden dan je was. Dit komt doordat je lichaam eerst de eventueel bestaande tekorten aan gaat vullen," aldus Dominique.

Op dit moment gebruiken twaalf dames en vier heren - waaronder hun eigen echtgenoten - Shapeworks producten. De vriendinnen vertellen dat hun mannen in eerste instantie sceptisch waren over dit concept. Elly: "Toch gebruikt Leen het nu ook, maar dan om zich fitter te voelen. Vroeger kwam hij namelijk uitge-

blust van zijn werk, maar tegenwoordig heeft hij daarna nog de energie om onze dieren te verzorgen." Dominique vult aan: "En Joeri zag er als pharmacochemist eerst ook niets in, maar daarvan is hij inmiddels teruggekomen. Hij sport veel en hij merkt dat hij baat heeft bij deze specifieke voeding." De mensen die de voedingsproducten gebruiken om er mee af te vallen, laten zich eens per week bij Dominique wegen en meten, of doen dat zelf thuis en bellen de resultaten door. "Hier kunnen we met de weegschaal ook je vetpercentage meten. Het juiste percentage is eigenlijk nog belangrijker dan je gewicht. Het wegen gaat overigens discreet en gekleed, maar met blote voeten."

De vrouwen benadrukken dat Shapeworks geen geneesmiddel of zelfs wondermiddel is, maar erkende goede voeding. Hoe dan ook, Elly is blij dat ze met haar bloeddrukverlagende pillen kon stoppen nog voordat ze haar streefgewicht had bereikt.

Voor meer informatie over Shapeworks kunt u terecht bij Dominique Blauw (tel. 692 928) of Elly Wisseloo (tel. 691 680), of e-mailen naar be-fit@blauw.org

Zegveld helpt...!!!

(een bijdrage van het Hervormde Jeugdwerk)

Zoals u in de vorige Berichtgever heeft kunnen lezen, is er dit jaar op zaterdag 16 april weer een rommelmarkt. De markt duurt van 10.00 tot 14.30 uur, is op het plein naast de Rabobank en wordt georganiseerd door het Jeugdwerk en de Hervormde Gemeente van Zegveld. De opbrengst van de markt is bestemd voor Naipu in Roemenië en Pietermaritzburg in Zuid-Afrika.

Naipu ligt ongeveer 45 kilometer onder Boekarest. Een van de dingen in Naipu waar veel vraag naar is, is kleding. Daarom willen wij geld inzamelen en onder andere kleding voor deze mensen aanschaffen. In Pietermaritzburg zijn er helaas heel wat kinderen die dag en nacht op straat rondzwerven. Youth for Christ wil deze kinderen helpen. De kinderen moeten namelijk echt voor zichzelf opkomen. Vaak snuiven ze lijm om warm te blijven en niet te voelen dat ze honger hebben. Tijdens de rommelmarkt willen we sparen voor een (deel van een) andere auto om de kinderen naar school te brengen. De huidige auto is namelijk hard aan vervanging toe. Dit jaar gaan de Tienerclub en de Jeugdvereniging samen een sponsoractiviteit houden, namelijk 'paalzitten'. Dat begint op vrijdag 15 april om 18.00 uur en duurt tot de volgende dag 12.00 uur. Vrijdagavond 15 april is er een snackkraam en zijn er zitjes, zodat we er een gezellige avond van kunnen maken. Ook de kinderclubs houden verschillende acties voor het project. Zij gaan geld ophalen door middel van een flessenactie. Wie weet komen ze ook bij u om lege statiegeldflessen op te halen!

Wanneer u een gift over wilt maken, dan kunt u dat doen op rek. nr. 34.19.04.937, ten name van Hervormd Jeugdwerk, onder vermelding van "Zegveld helpt...!!!". Meer informatie: Martijn Beukers, tel. 690 028 of e-mail martijn@beukers.info



huidverzorging
Nienke van der Kooi - Kooistra
Milandweg 40 - 3474 KK Zegveld
telefoon 0348 - 691636
gedipl. schoonheidsspecialiste
S.T.I.V.A.S.



**BOUWKOSTEN
ADVIESBUREAU**

Molenstraat 1k 3441 BA Woerden
Postbus 2217 3440 DE Woerden
Telefoon (0348) 410777
Fax (0348) 424428

- * websites * webhosting * naamsregistratie *
- * logo's * huisstijl * advertenties *
- * periodieken * folders * brochures *

C & C Design
Nieuwstraat 16
3474 JM Zegveld
tel.: 0348-691122
fax: 0348-691154
e-mail: info@ccdesign.nl
website: www.ccdesign.nl



De sleutel voor uw ontwerp!

VIANEN *Car Refinish*

PORSCHE SPECIALISTEN

- Alle carrosseriewerkzaamheden • Spuitwerk
- Polyester bootreparatie en spuitwerk

Kuipersweg 4d - 3449 ja Woerden - tel. 0348-432023

Bouwkundig Adviesburo Ing. W. Oudijk

Bouwontwerpen
Calculaties
Projektcoördinatie

Elzenlaan 9 - 3474 KN Zegveld - Tel. 0348-691515



J. DE BRUIJN
ADMINISTRATIEKANTOOR

Uw partner op financieel gebied:

- Bedrijfsadministratie
- Jaarrekeningen
- Loonadministratie
- Bedrijfsreorganisatie
- Fiscale zaken
- Begeleiding bedrijfsovername
- Regio Bank

Boschsloot 26 - 3474 HK Zegveld
Telefoon overdag: 0348-691300
Fax 0348-691542
E-mail: info@bruijnadministratie.nl

Ook 's avonds zijn wij voor u bereikbaar.

www.bruijnadministratie.nl



Uw verzekeringsadviseur voor o.a.:

- Diverse verzekeringen
- Financieringen • Hypotheken
- Pensioenen • Bemiddelingen

Boschsloot 26 - 3474 HK Zegveld
Telefoon overdag: 0348-691768
's avonds: 071-3316726 (06 55150186)
Fax 0348-691542
E-mail: info@meijeassurantien.nl

www.meijeassurantien.nl



Fysio - Fitness - Judo - Pedicure

Molenweg 4 -
3474 KZ Zegveld
Tel. 0348-691593

Iets aan uw conditie doen,
gewicht verliezen of een uurtje
sporten?

Dat kan in onze gezellige ruimte en
op een tijd die u wilt.

Herstellende van een blessure,
operatie of ziekte?

U kunt op verwijzing ook voor
Fysio-fitness bij ons terecht.

Weinig tijd en toch op een
gemakkelijke en effectieve
manier al je spiergroepen in
conditie brengen.

Kom dan sporten op onze fitplate
(trilplaat)

Zoek je een sport met een
uitdaging en waar je ook nog
sterker en zekerder van wordt?
Judo en Keiko-Jitsu zijn perfecte en
leuke sporten om je lichaam goed te
trainen en je wordt er ook weer-
baarder door. Geschikt voor jong en
oud

Nieuw.
alle patiënten kunnen nu bij ons
terecht dus ook TRIAS

www.henkido.nl
e-mail: henkido@planet.nl

Meije Vastgoed b.v.

Uw adviseur op het gebied van onroerend goed.
Neem voor een gratis waardebeoordeling contact op
met ons kantoor.

Boschsloot 26 - 3474 HK Zegveld
Telefoon overdag: 0348-690700
's avonds: 06 54267771
Fax 0348-691542
E-mail: info@meijevastgoed.nl



www.meijevastgoed.nl

Hoveniersbedrijf • Dienstverlening
Zijdebloemen

Angela de Bruijn
Op afspraak
aan huis

Ontwerp en Advies
Onderhoud, Aanleg en Renovatie
Korensloot 4 - 3474 HL Zegveld
Tel. 06 517 61 470

KMN
ROOMAN MECHANISATIE NOORDEN
TUINBOUW MACHINES

Inkoop - Verkoop - Reparatie - Verhuur
Simon van Capelweg 33 • Telefoon: 0172-407 295

NIEUWBOUW • VERBOUW
BOUWMATERIALEN • ONDERHOUD
AANNEMERSBEDRIJF

BEUKERS

Hoofdweg 77 - 3474 JB Zegveld
Tel.: 0348-691291 Fax: 0348-691169

Gehoord op de schoolreünie: Natuurlijk ken ik je nog; jij bent dat meisje waarvan ik nooit de naam kan onthouden

BURGERLIJKE STAND

Geboren:

2 maart 2005

Luuk, zoon van John en Anita Muijt-Verhoeff, Eikenlaan 11

3 maart 2005

Olivier Antonio Henri (Olivier) en Josephine Rozemarijn (Josephine), zoon en dochter van Etienne en Wendy Bauer-Ton, Rieslinggaard 13, 3446 WP Woerden

17 maart 2005

Lisa, dochter van Harold en Margo van der Burg-van der Wind, Rietveld 124 3443 XE Woerden

Huwelijk:

22 april 2005

Ron Kuijer en Mirjam Blonk
toekomstig adres: Broeksloot 24

25 jaar getrouwd:

31 maart 2005

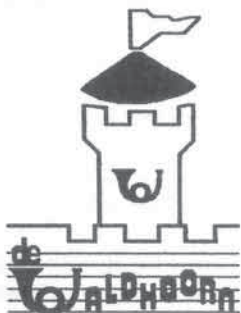
Dirk en Anly Spaanderman
Eikenlaan 15

Lentefeest

Op 18 maart is door de groepen 1 en 2 van de Joraischool weer het lentefeest gevierd. Op school waren de kleuters al druk geweest met het versieren van "bloemenvazen" om deze daarna met prachtige bloemen te vullen. En toen op pad naar de ouderen vanaf 68 jaar in ons dorp en de Meije. Ook Aron Verdouw, Bram de Kruijf, Arthur Langerak, Jennefer Plomp en Mandy Slotboom uit groep 2 gingen onder leiding van de moeder van Mandy op pad. Eén van de gelukkigen was mevrouw J. Kuif-van Breukelen uit de Korensloot 18. De kinderen hadden een prachtig lentelied ingestudeerd dat werd gezongen. De tekst was: "Er liggen bolletjes in de grond; te slapen, te slapen; er liggen bolletjes in de grond; overal in 't rond. Wakker worden, wakker worden; alle vogeltjes zingen, alle vogeltjes fluiten; zet de bloemetjes buiten." U kunt begrijpen dat de kinderen na het zingen van zo'n vrolijk liedje overal snoep



kregen. Dat ging in een grote tas om op school verdeeld te worden.



DE WALDHOORN

School voor primair
openbaar onderwijs

Clausstraat 22
3474 JZ Zegveld
Tel. 0348 - 691652
Website:
www.waldhoornzegveld.nl

Je bovenste beste basis

Wegens grote belangstelling organiseren wij nogmaals een informatieve avond!

Staat u voor de schoolkeuze van uw kind, bent u net in Zegveld komen wonen of bent u gewoon nieuwsgierig naar onze school, loop dan op **donderdag 14 april a.s.** eens bij ons binnen. Van **19.30 tot 21.30 uur** organiseren wij namelijk wederom

een informatieve avond

waarop u kennis kunt maken met onze leerkrachten, andere ouders en ons onderwijspakket. Dit alles onder het genot van een hapje en een drankje. Ook uw kind kan kennis maken met De Waldhoorn. Meld hem/haar aan om eens een ochtend vrijblijvend mee te draaien op onze school. Als u een persoonlijk gesprek of rondleiding wilt, kunt u ook contact met ons opnemen.

OBS De Waldhoorn
Clausstraat 22, Zegveld
J. Lith, locatiemanager
Tel. 0348 - 691652

Zie ook onze website
www.waldhoornzegveld.nl



O.B.M.

Zegveld en Omstreken U.A.
VERZEKERINGEN

**Je brommer verzekeren
doe je natuurlijk bij de
Ondelinge.**

**Bromfiets zonder versnelling W.A.
Bestuurder jonger dan 24 jaar € 120,--
24 jaar en ouder € 70,--
Overige premies op aanvraag**

Kantooradres:
Middenweg 7, Zegveld
Tel. 0348 - 691777
b.g.g. 06 - 53508795
Internet: www.obmzegveld.nl
Email: info@obmzegveld.nl

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag van
08.30 - 12.30 uur
Vrijdagavond van
19.00 - 21.00 uur
's Middags op afspraak



Voor het laatste
Zegveldse nieuws,
kijk even op:
www.zegveld.net

Eten bij de SWO

Elke tweede en vierde woensdag van de maand wordt er om 12.00 uur een warme maaltijd gereserveerd in de oude raadzaal van de Milandhof. U moet zich er wel tijdig voor opgeven, uiterlijk maandagmorgen, bij mevr. L. v.d. Zwan, telefoon 691917 of bij mevr. W. Hoes, telefoon 691406. Weet u pas woensdagmorgen dat u niet kunt komen, dan kunt u zich tot 10.00 uur afmelden bij de kok van de Milandhof, telefoon 691397. Het heerlijke driegangen menu kost € 4,50. Wilt u met gepast geld betalen? Smakelijk eten!

Creatief bezig zijn bij de SWO

Elke tweede en vierde woensdag van de

maand, dus na de maaltijd, worden er vanaf 14.00 uur leuke dingen gemaakt in De Zegge. Kom eens een kijkje nemen en laat u inspireren. U kunt daar uw creativiteit kwijt. De materiaalkosten zijn voor uw eigen rekening. De koffie smaakt er prima en kost € 0,80 voor het eerste kopje, het tweede kopje is gratis.

Bridgen bij de SWO

Er hebben al acht mensen laten weten dat ze belangstelling hebben voor een beginnerscursus bridge, die bij voldoende deelname in het nieuwe seizoen zal starten. Heeft u interesse, dan kunt u zich opgeven bij mevr. I.

DE BERICHTGEVER

Wijnbergen, telefoon 691400, of uw naam zetten op het formulier dat aan het prikbord in De Zegge hangt. Uw partner is ook van harte welkom. We zullen proberen of het op een avond kan.

'Advertentiekiosk' brengt kijkplezier

Toen de voormalige bloemenkiosk aan de Middenweg 2,5 jaar leegstond, vond dorpsgenoot Rob van Hoogdalem dat daar eens iets aan moest gebeuren. Hij vertelt: "Ik heb vervolgens de makelaar opgebeld of ik het pandje tegen een symbolisch bedrag kon huren voor de op- en overslag van sinaasappels. Deze handel ben ik twee jaar geleden begonnen voor de - nog steeds goedlopende - K.N.A.-actie, maar intussen lever ik in de wijde omgeving 400 kisten per week. Met de eigenaar van het winkeltje, een kaasboer uit Linschoten, heb ik toen afgesproken dat ik het gebouwtje kan huren, totdat er een gegadigde komt die de eigenlijke vraagprijs wil betalen. In dat geval heb ik een opzegtermijn van een maand. Het pandje met zijn vier grote ramen bepaalt mede het dorpsgezicht. Zelf heb ik die etalages niet nodig, dus bedacht ik dat het leuk zou zijn als daar iets moois in te zien is. Zo kwam ik in contact met Angela de Bruijn, Sylvia Uittenbogaard, Tanja Kreuger en haar schoonzusje Angeline Pieterse, die sindsdien hun creaties achter drie ramen etaleren. Het vierde raam staat kosteloos - steeds voor een maand - beschikbaar aan bedrijven en andere organisaties die de aandacht op iets willen vestigen. De enige voorwaarde die ik hieraan verbind, is dat het voor iedereen leuk moet zijn om naar te kijken." Op dit moment heeft Van Hoogdalem al een paar geïnteresseerden op de wachtlijst staan, maar aanmelden kan nog steeds onder telefoonnummer 06 - 54 636 796.

Agenda

- 12 apr:** Passage. Een medewerker van het Liliane Fonds komt de avond verzorgen. Aanvang: 19.45 uur in de Milandhof
- 16 apr:** Disco vanaf 14 jaar. Aanvang 20.30 uur
- 18 apr:** Jaarvergadering EHBO
- 30 apr:** Koninginnedag. De Milandhof is de hele dag geopend.

De Berichtgever in 2005

De Berichtgever zal verschijnen op:

4 mei, 1 juni, 29 juni,
28 september, 26 oktober,
23 november, 21 december

Adv./kopij dienen 14 dagen voor verschijnen binnen te zijn.

**Sluit vóór
15 mei uw
hypotheek
over**

Tot 3 maanden geen rente betalen.*

Een hypotheek oversluiten is eigenlijk niet meer dan overstappen op een nieuwe hypotheek. Op dit moment nemen veel mensen die stap om te profiteren van de historisch lage hypotheekrente. De Rabobank maakt oversluiten nu nog interessanter. Want als u uw hypotheek vóór 15 mei bij de Rabobank oversluit, kan uw voordeel oplopen tot 3 maanden geen rente betalen.* Kom dus snel langs voor een adviesgesprek.

* Vraag naar de actievoorwaarden. Toetsing bij BKR te Tiel.

Het is tijd voor de Rabobank.

Rabobank Woerden, kantoor Zegveld, tel.: 46 53 11



Rabobank